

# Recommandations et soins Maquillage Permanent



## PENDANT LES PREMIÈRES 48 HEURES :

- Pas d'eau les 48 premières heures
- Ne pas toucher, ni gratter
- Pas d'exposition au soleil

Lèvres : Pendant 12h, ne pas fumer, ni faire de bisous et boire à la paille de préférence.

## PENDANT UNE SEMAINE :

- **Sourcils** : nettoyer la zone **matin & soir** avec une compresse stérile et du sérum physiologique, puis appliquer une crème cicatrisante non-grasse type cicaplast (existe en spf50), cicalfalte, aquaphor à l'aide d'un coton-tige vierge ou avec le doigt après désinfection des mains.

- **Yeux** : nettoyer avec du sérum physiologique autant de fois que nécessaire pendant une semaine

- **Lèvres** : nettoyer si besoin avec du sérum physiologique une fois par jour et hydrater avec de l'homéoplasmine autant de fois que nécessaire pendant 10 jours.

Il est important de ne pas mettre la crème cicatrisante en couche épaisse et de bien la faire pénétrer. Le massage active la circulation sanguine et lymphatique et participe à la cicatrisation.

**Protéger du soleil IMPÉRATIVEMENT** avec spf50 et/ou casquette.

Eviter les **environnements humides** (sauna, hammam, tête sous l'eau à la piscine, à la mer, directement sous le pommeau de douche) pour ne pas maintenir d'humidité qui accélère le processus de cicatrisation, ramollit la peau et augmente la prolifération des bactéries/champignons.

Eviter toute **transpiration importante** (sport, activité physique) sur la zone.

**Pas de laser, soins visages avec exfoliant et masque, microneedling.**

**NE PAS GRATTER, frotter, ou brosser** les excédents de pigments/croûtes qui sont rejetés par la peau.

30 à 80% du maquillage permanent est rejeté naturellement par la peau selon la prestation, le pigment est perçu comme un corps étranger. Cela implique une **RETOUCHE OBLIGATOIRE** un mois après création (à ajuster selon votre âge) pour fixer définitivement le pigment qui ne sera plus rejeté par le système immunitaire.

Ne pas maquiller la zone.

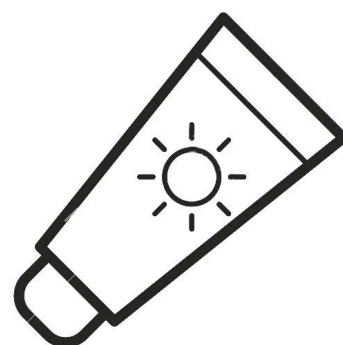
## RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES :

En cas d'herpès connu (bouton de fièvre), prendre un **traitement de fond préventif** prescrit par votre médecin 5 jours peut diminuer les risques de déclencher une poussée (VALACICLOVIR).

Pas de **médicament fluidifiant du sang** (aspirine, anti-inflammatoires, anti-coagulant), ni d'alcool 3 jours avant la prestation, ni 3 jours après.

## RAPPEL ET EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES :

Le résultat que vous verrez suite à la prestation **ne sera pas celui que vous aurez à la fin de la cicatrisation**. Généralement le pigment est plus foncé juste après la prestation, le processus de cicatrisation fait qu'il y a plusieurs



étapes normales (pigment fort les premiers jours, puis croûtes et “disparition” du pigment qui va descendre dans les couches plus profondes de la peau et finit par remonter à la surface en fin de cicatrisation). Des traits peuvent même **disparaître** (microblading) ou fortement s’atténuer.

**Le résultat définitif sera obtenu après la retouche.** Il est normal de ne pas trouver le rendu “satisfaisant” ou abouti suite à la cicatrisation de la création.



Des **démangeaisons** sont **normales** lors du processus de cicatrisation, ne grattez pas, vous pouvez passer un glaçon dessus ou autour de la zone pour apaiser.

Des bleus peuvent apparaître au niveau de la zone, ils ne gênent en rien la cicatrisation ni le résultat final, ils sont dus à une sensibilité de la peau.

La **tenue du pigment** est **très variable** d'un individu à l'autre, dépendant de facteurs internes (type de peau, qualité de la peau) et de facteurs externes (qualité des soins post prestation, mode de vie). Une peau claire et sèche gardera plus facilement le pigment qu'une peau mature ou grasse, d'où l'importance d'échanger avec votre dermopraticienne sur la bonne technique à utiliser pour votre profil.